



MINISTRI KÄSKKIRI

29.05.2026 nr 62

Väheintensiivsete psühholoogiliste sekkumiste (VIPS) toetuse andmine

Sotsiaalministri 7. aprilli 2026. a määruse nr 17 „Väheintensiivsete psühholoogiliste sekkumiste toetus“ § 12 lõike 6 ning sotsiaalministri 13. aprilli 2026. a käskkirjaga nr 43 „VIPS toetuse taotlusvooru väljakuulutamise ja hindamiskomisjoni moodustamine“ moodustatud komisjoni 18. mai 2026. a tehtud ettepaneku alusel:

1. Rahuldan järgmised väheintensiivsete psühholoogiliste sekkumiste toetuse taotlused:
 - 1.1. Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut (ERSI) – „iFightDepression (iFD)“ toetuse summas 89 711 eurot;
 - 1.2. MTÜ Peaasjad – „Peahea lühisekkumine“ toetuse summas 90 000 eurot;
 - 1.3. MTÜ Vaikuseminutid – „Vaikuseminutite Noortekursus“ toetuse summas 52 350 eurot;
 - 1.4. MTÜ Vaikuseminutid – „Teadveloleku kursus“ toetuse summas 32 664 eurot;
 - 1.5. MTÜ Pärnu Vabakonna Maja – „iFightDepression veebipõhine juhendatud eneseabi ja seda toetav psühhohariduslik grupisekkumine kerge kuni mõõduka depressiooni sümptomitega täiskasvanutele“ toetuse summas 9 548 eurot;
 - 1.6. MTÜ Vaikuseminutid – „Tähelepanu ja meelerahu lühiharjutuste kursus“ toetuse summas 2 483 eurot.
2. MTÜ Vaikuseminutid taotluses kirjeldatud VIPSi „Tähelepanu ja meelerahu lühiharjutuste kursuse“ puhul toetatakse ühe kursuse läbiviimist taotluses esitatud kuue kursuse asemel seoses taotlusvooru eelarveliste vahendite ammendumisega.
3. Jätan rahuldamata järgmised väheintensiivsete psühholoogiliste sekkumiste toetuse taotlused seoses taotlusvooru eelarveliste vahendite ammendumisega:
 - 3.1. Teadveloleku kompetentsikeskus ToKo MTÜ – „8-nädalane teadvelolekul põhinev stressileevendusprogramm (MBSR – Mindfulness based stress reduction meetodil põhinevad kohtumised juhendajaga veebi teel ja kohapeal)“.
4. Jätan rahuldamata järgmised väheintensiivsete psühholoogiliste sekkumiste toetuse taotlused, mille koondhinne jäi alla määruuses sätestatud minimaalse lävendi:
 - 4.1. Toompargi Health OÜ – „Toompargi teadvelolekupõhine stressi ja ärevuse juhtimise programm (Toompargi MBSR VIPS)“;
 - 4.2. Ajaalgus OÜ – „Struktureeritud individuaalne VIPS-programm kõrgendatud stressi ja läbipõlemise riskiga tööaliste täiskasvanute toetamiseks“;
 - 4.3. Ajavang OÜ – „Struktureeritud grupipõhine VIPS-programm ärevuse ja stressi juhtimise varajaseks leevendamiseks noorukitel ja tööalistele täiskasvanutele“;

- 4.4. MTÜ Perekoolitusühing Sina ja Mina – „Gordoni meetodika kui väheintensiivne psühholoogiline sekkumine suhtlusoskuste arendamise kaudu“;
 - 4.5. MTÜ Peaasjad – „Räägime Lastest“;
 - 4.6. NeoMind Kliinik OÜ – „6-sessiooniline lahenduskeskne toimetuleku programm ärevuse ja meeleolulanguse korral“;
 - 4.7. Toompargi Health OÜ – „Struktureeritud loovuspõhine eneseregulatsiooni ja toimetuleku sekkumine stressi ja meeleolulanguse sümptomitega täiskasvanutele (Loovregulatsiooni VIPS)“;
 - 4.8. Realcoach OÜ – „Vaimse vastupidavuse ja enesetoetuse oskuste arendamise grupp“;
 - 4.9. OÜ E-Uuringud – „Psühholoogiline paindlikkus ja toimetulek: ACT-põhine grupisekkumine noorukitele“.
5. Käesoleva toetusvooru tingimuseks oli, et taotluses kirjeldatud sekkumine vastab määruse eesmärgile ning väheintensiivsele psühholoogilisele sekkumisele kehtestatud tingimustele, sealhulgas on sekkumine piisavalt struktureeritud ja juhendipõhine, varasemalt Eestis rakendatud ning selle tõenduspõhisus ja rakendusvõimekus on taotluses piisavalt kirjeldatud. Eelnevast tulenevalt jätan rahuldamata järgmised väheintensiivsete psühholoogiliste sekkumiste toetuse taotlused:
- 5.1. Avatud Dialoogi Assotsiatsioon MTÜ – „Avatud Dialoogi ja dialoogilise praktika rakendamine esmatasandi vaimse tervise abis“;
 - 5.2. MTÜ Avatud Tulevik – „Leina ja suitsiidi tugigrupid“;
 - 5.3. Fitnurse OÜ – „Kognitiiv-käitumusliku teraapia (KKT) sekkumisel põhinev juhendatud programm ärevuse ja meeleolulanguse vähendamiseks“;
 - 5.4. Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskus MTÜ – „Psühholoogiline toimetulekuoskuste programm hasartmängusõltlaste lähedastele“;
 - 5.5. Heaolu ja taastumise kool MTÜ – „Minu heaolu teekond“;
 - 5.6. OÜ Keila Teraapiakeskus – „Kunstipõhine sekkumine, mis tugineb visuaalkunstiteraapia tehnikatele“;
 - 5.7. Lahe Tervis OÜ – „Kolm sekkumist „astmelise abina“: 1) Varajane KKT-põhine sekkumine; 2) KKT sekkumine mõõduka raskusastmega; 3) Stressijuhtimise sekkumine“;
 - 5.8. Lapssi OÜ – „Väheintensiivne psühholoogiline sekkumine ärevuse ja meeleolulanguse leevendamiseks“;
 - 5.9. Laste Hindamine OÜ – „Struktureeritud individuaalne VIPS-programm ärevuse ja stressi varajaseks leevendamiseks noorukitele ja tööealistele täiskasvanutele“;
 - 5.10. OÜ Lullabed Center – „Karjääri- ja psühhosotsiaalse toimetuleku toetamise VIPS (15–21-aastastele noortele)“;
 - 5.11. OÜ Lullabed Center – „Õppimise ja tööalase stressi ning läbipõlemise ennetamise VIPS“;
 - 5.12. OÜ Lullabed Center – „Varajase märkamise ja eneseregulatsiooni sekkumise VIPS (15–64)“;
 - 5.13. Luutsniku Pääste Ennetuskeskus MTÜ – „PM+“;
 - 5.14. Merimetsa Tugikeskus MTÜ – „Juhendatud iseseisva elu alustamine intellektipuudega ja võimaliku psüühilise kõrvalekaldega inimestele s.h. juhendatud mõistmine nende lähedastele“;
 - 5.15. MTÜ Laste ja Noorte Kriisiprogramm – „Laste ja noorte leinatoetusteenus“;
 - 5.16. MTÜ Laste ja Noorte Kriisiprogramm – „Lapsevanemate, hooldajate ja teiste täiskasvanute leinatoetusteenus“;
 - 5.17. Ojaveere Nõustamine OÜ – „1) Music Therapy Micro-Interventions; 2) Music-Based Relaxation Interventions; 3) Vibroakustiline teraapia“;
 - 5.18. Ojaveere Nõustamine OÜ – „Supportive counseling (Kogukonna psühholoogiline lühinõustamine)“;
 - 5.19. Pool&looP OÜ – „CARE-põhine varajase märkamise ja toe teenus“;

- 5.20. Psühhoterapiakeskus Hingelugu OÜ – „Transdiagnostilise KKT-põhise väheintensiivse grupisekkumise rakendamine ärevuse, meeleolulanguse ja emotsiooniregulatsiooni raskustega inimestele“;
 - 5.21. Põlva Haigla AS – „Dialektilise käitumisteraapia oskustel põhinev väheintensiivne sekkumine“;
 - 5.22. SA Omanäolise Kooli Arenduskeskus – „STEP-programmi nõustamisteenus“;
 - 5.23. SA Omanäolise Kooli Arenduskeskus – „Alustava õpetaja heaolu tugigrupid“;
 - 5.24. Mittetulundusühing SAFE – „KKT-lähenemisel põhinevad grupipõhised tugigrupid meeleolulanguse ja ärevuse sümptomite varajaseks leevendamiseks“;
 - 5.25. Teadveloleku kompetentsikeskus ToKo – „Looduskümbluse põhimõtetel põhinevad (kohandatud) grupikohtumised juhendajaga“;
 - 5.26. MTÜ Vaikuseminutid – „MBSR (mindfulness based stress reduction ehk teadvelolekul põhinev stressi vähendamine“;
 - 5.27. VIV Living Tervisemaja OÜ – „Struktureeritud liivateraapia väheintensiivne sekkumine emotsionaalse toimetuleku toetamiseks“.
6. Sotsiaalministeerium ei esitanud taotlejatele käesoleva otsuse projekti arvamuse ja vastuväidete esitamiseks. Seda põhjusel, et Sotsiaalministeerium lähtus otsuse koostamisel taotlustes esitatud andmetest, ei kaldu toetuse andmise või andmata jätmise otsustamisel kõrvale taotlustes esitatud andmetest ning leiab, et tulenevalt taotlustes esitatud andmete piisavusest ja haldusmenetluse seaduse (edaspidi HMS) § 6 alusel uurimispõhimõtte rakendamisest puudub vajadus lisaandmete saamiseks. Seega esineb HMS § 40 lõike 3 punkti 2 kohaselt alus haldusmenetluse läbiviimiseks menetlusosalise arvamust ja vastuväiteid ära kuulamata ning otsuse kavandit taotlejatele täiendavaks arvamuse avaldamiseks ei esitata.
6. Käesolevat käskkirja on võimalik vaidlustada, esitades kaebuse halduskohtule halduskohtumenetluse seadustikus sätestatud korras 30 päeva jooksul käesoleva käskkirja teatavaks tegemisest arvates.

(allkirjastatud digitaalselt)
 Karmen Joller
 sotsiaalminister